

# アレルギー疾患 医師説明



アレルギー患者の睡眠などをテーマに  
専門医が話した県民講座

の山中隆夫医師ら専門  
医3人。

山中医師は、気管支  
炎やアトピー性皮膚炎  
の患者で昼間の眠気が  
強いのは、重症化する  
ほど夜間に症状が出や  
すくなることや薬の副  
作用、夜型の生活など  
が絡み合って睡眠障害  
を生じているためと説  
明。「規則正しい生活  
リズムを身に付けるこ  
とが大切」と締めくく  
った。

授も登壇した。患者や  
医療関係者ら約100  
人が聴いた。

(福本尚純)

## 岡山で県民講座 睡眠などテーマ

日本アレルギー協会 山国際交流センターで  
の専門医らによる県民 開かれた。

講座「岡山アレルギー 講師は、国立病院機  
疾患講演会」が1日、 構南岡山医療センター

岡山市北区奉還町の岡 (早島町) リウマチ科

同センターで小児の  
アレルギーを担当する  
黒岡昌代看護師、岡山  
大大学院医歯薬学総合  
研究科の池田政憲教