

7日、岡山大創立50周年記念館

心筋梗塞をテーマにした市民フォーラムが7日午後2時～4時、岡山市北区津島中、岡山大創立50周年記念館で開かれる。

岡山赤十字病院看護師の江戸由利菜さんが「日常生活の注意点」、岡山ろうさい病院理学療法士の萬田修久さんが「動いてみましょう」、岡山大学院循環器内科学の中村一文准教授が

「心筋梗塞にならないために」、国立循環器病研究センター（大阪府吹田市）管理栄養士の北川冬華さんが「減塩生活のすすめ」と題して話す。

定員400人（先着順）。無料。

問い合わせは岡山心臓リハビリテーション研究会幹事の岡山ろうさい病院（☎086-262-0131）。