

「高血圧の日 市民公開講座」 17日、岡山県総合福祉会館

岡山大学病院などは17日午前11時から、岡山市北区石関町、県総合福祉会館で「高血圧の日 市民公開講座」を開く。

正しい血圧の測り方を学ぶ血圧測定コーナー（午前11時～午後1時）をはじめ、食事、薬、生活・運動の各相談コーナー（午前11時～午後1時、各先着20人）や、運動療法講習会（午後2～3時）がある。

講演（午後1～2時）では、岡山大腎・免疫・内分泌代謝内科学の和田淳准教授による「メタボ合併高血圧と合併症予防」、同大病院総合リハビリテーション科の堅山佳美助教による「脂肪を燃やせ！ “脱、高血圧への道～運動のポイントと注意点～」などがある。

問い合わせは同大腎・免疫・内分泌代謝内科学（086—235—7235）。