

県は介護を受けたり寝たきりになったりせず日常生活を過ごせる「健康寿命」を延ばそうと、市町村や民間団体からモデル事業を募っている。

事業は2013年度から実施。これまでに茨城

## 健康寿命延ばす モデル事業募集

県のベンチャー企業と連携し、歩数計を住民に配って健康指導に役立てる

市の取り組みなどが選ばれてはいる。

1事業当たり市町村には250万円、団体には30万円を補助する。それぞれ3件程度を募集しており、県健康推進課

を付与し特典を贈る総社市の取り組みなどが選ばれてはいる。

計画書をダウンロードして19日までに申し込む。問い合わせは同課(0

### 19日まで県

新庄村のプロジェクトに参加したらポイント

は男性69・66歳で全国41位、女性73・48歳で同29位(2010年)。

県内の健康寿命の平均は男性69・66歳で全国41位、女性73・48歳で同29位(2010年)。