

ランナー向け治療法学ぶ

岡山で講習会
鍼灸師 県
マッサー

マッサー治療の実演が行われた講習会



る芦田梨恵さんは、はりを使ったマッサー治療の手順を実演した。

受講した鍼灸マッサー師丸山芳朗さん(55)は「倉敷市福田町古新田」は「アスリートのけがの具合、症状に応じたはりやマッサーの知識を確かなものにできた」と話した。ケアステーションはマラソン当日、ゴール付近に設けられ、県鍼灸マッサー師会、県柔道整復師会などの有志約60人がランナーをサポートする。

(南原久人)

岡山市で11月8日に開いた。

初開催される「おかやまマラソン」で、ランナー向けのケアステーションで活動する県鍼灸マッサー師会多医師は「膝、足部のランニング障害」と題は6日、けがの予防やし、疲労骨折を起こし疲労回復に効果的なマッサージ、はり治療などを紹介。岡山市内の治療室で院長を務め