



乳がんへの理解深める

「LaLa Okayama」セミナー

予防法講演や保険説明

山陽新聞社の会員制 事、過度の飲酒や喫煙
子育て支援クラブ「L」を避けることが大切だ
aLa Okayama と訴えた。

ルテイング（同田中）
の後藤雅也社長が説
明。がんと診断された

「a」は16日、乳がんの 早期発見の重要性も
予防法やがん保険につ 説き「自分や家族のた
いて学ぶセミナーを、 めにも定期的に、40歳
岡山市北区柳町の同社 を過ぎれば少なくとも
で開いた。 2年に1回は検診を」

岡山大病院乳腺・内 分泌外科の平成人講師
が「乳がんから自分を 紹介した。

守るために」と題し講 がん保険について、
演。他の病気の予防と ファイナンシャルプラ
同様に、適度な運動、 ンナーでもあるアクア
バランスのとれた食 フィナンシャルコンサ

などもよく確認して選
ぶようアドバイスし
た。

30～50代を中心に県
内の女性約100人が
聴いた。（宮原彩）

（C）山陽新聞社 無断複製・転載を禁じます。