

実践！

おかやま産業人財育成塾 研修ガイド

岡山県委託事業
Training Guide Book 2024
61コース



女性の活躍・女性の活躍推進テーマ一覧



C
109

女性活躍推進と女性部下育成のポイントを学ぶ！

経営力強化

男性管理・監督者向け！

「女性リーダーの育成・活躍推進」講座



開催日	令和6年 9月 9日(月)
開催時間	9:30～16:15 (休憩含む)
研修時間	6時間
受講料	8,800円(税込)／1名様
開催形式	会場
受講場所	テクノサポート岡山



業 種	受講階層
製造・建設・運輸	● 若手社員
卸・小売	● 中堅社員
情報通信	● 管理・監督者
サービス	● 経営者・経営幹部

研修のねらい

女性リーダーの育成に取り組んでいるものの、男性リーダーとの違いに戸惑い、どう接するべきか悩んでいる方々同士で、様々な現場のヒントや有益な情報を伝え合うことができます。講義でベースとなる考え方や事例を学び、グループディスカッションを通して、自分にはない視点や対処法について気づきが得られます。理論にとどまらず、職場ですぐに活用できるコツを持ち帰ることができます。

内容・カリキュラム

- 1 女性活躍推進で管理・監督者に求められる役割
 - ・社会的背景
 - ・女性活躍・ダイバーシティ推進のメリット
 - ・組織で育成する
- 2 女性が直面しやすい課題を理解する
 - ・先入観や思い込みに基づく
 - ・直面しやすい課題と多様な働き方
 - ・女性特有の心や体の変化
- 3 職場環境を整える
 - ・働きやすい環境
 - ・業務の標準化
 - ・情報共有の仕組み
- 4 部下のキャリア形成を支援する
 - ・部下のキャリア観を理解する
 - ・支援方法
- 5 部下とのコミュニケーションの取り方
 - ・信頼関係を築く
 - ・成長を促すスキル
- 6 まとめ





女性限定

C
105女性講師がわかりやすく解説！
女性若手中堅社員の基礎編！

階層別知識の習得



内容・カリキュラム

- 1 会社について考えてみよう
 - ・会社という仕組みの歴史を知る
 - ・会社に求められているものとは？
 - ・会社を取り巻く環境の変化～知っておきたい ESG と SDGs
 - 【演習】社会が自社に求めているものは何かについて考えてみよう
- 2 会社が儲けるとはどういうことなのかを知らう
 - ・最低限知っておきたい会計の仕組み
 - ・会社が儲かるとはどういうことを理解する
- 3 問題解決
 - ・問題解決のステップ
 - ・よくあるこんなハードル
 - ・自分の仕事をステップの中で考える～仕事の目的は何か？
 - 【演習】自分で解決できること、自分だけでは解決できないことについて
- 4 コミュニケーション
 - ・自分のコミュニケーションのくせを知らう
 - 一聴く力
 - 一相手の立場になる
 - ・自分の思いを伝える～大人のコミュニケーションとは？
 - 【演習】コミュニケーション・トライアルについて
- 5 まとめ

企業会計だけではなく、社内におけるコミュニケーションや株式会社社の成り立ちまで学ぶことができた。思っていたよりもワークが多く、社外の人と話しあうことで、良い刺激をもらえた。

開催日	令和6年 8 月 27 日(火)
開催時間	9:30～16:15 (休憩含む)
研修時間	6 時間
受講料	8,800 円(税込) / 1 名様
開催形式	会場
受講場所	テクノサポート岡山

業 種	受講階層
製造・建設・運輸	● 若手社員 ●
卸・小売	● 中堅社員 ●
情報通信	● 管理・監督者 ●
サービス	● 経営者・経営幹部 ●

研修のねらい

企業の中で中核としての存在となる女性への期待が、かつてないほど高まっています。しかし、ロールモデルのない中、なかなか女性の学びの場がなく、トレーニングする機会が十分だったとは言えません。本研修では、そのような女性の方々に管理職候補として、いま求められている社会の仕組み・お金の仕組み・課題解決法などを学びます。



女性限定

B
102もっとやりがいのある仕事を任されたい！
女性の「能力アップ&やりがい発見」講座

実行遂行力強化



内容・カリキュラム

- 1 社会の変化、女性社員に求められる役割の変化
 - ・ビジネス環境の変化と技術革新の影響
 - ・女性社員の活躍に期待する背景
 - ・ライフイベントと両立させながら働き続けるには
- 2 思い込みを捨て潜在能力を引き出す
 - ・自分にはできないという思い込みの正体
 - ・能力アップの基本スキルとは
- 3 判断力を磨く
 - ・判断力が求められる場面
 - ・判断軸を持つ
- 4 問題解決力を磨く
 - ・問題と課題
 - ・問題解決の手順
- 5 交渉力を磨く
 - ・交渉は勝ち負けではない
 - ・交渉のコツ
- 6 自分らしい働き方を考える
 - ・キャリアに関する自身の価値観を知る
 - ・ありたい姿を描き、アクションプランを立てる
- 7 まとめ



開催日	令和6年 9 月 10 日(火)
開催時間	9:30～16:15 (休憩含む)
研修時間	6 時間
受講料	8,800 円(税込) / 1 名様
開催形式	会場
受講場所	テクノサポート岡山

業 種	受講階層
製造・建設・運輸	● 若手社員 ●
卸・小売	● 中堅社員 ●
情報通信	● 管理・監督者 ●
サービス	● 経営者・経営幹部 ●

研修のねらい

定型業務や間接部門の女性スタッフで、より付加価値の高い仕事を任されたい、と思っている女性社員の能力を引き出さない手はありません。より複雑な対応が求められる業務を担当できる能力(判断力、問題解決力、交渉力)を引き出し磨きます。自身の能力アップは会社にも自分にもメリットがあります。キャリアを見直すことで、可能性の広がりに気づき、モチベーション向上が図れます。



女性限定

B
105

女性が生き活きと！アイデアが湧き出る カイゼン女子 入門編！ 「ものづくり企業におけるカイゼンの着眼と進め方」

基本知識の習得



開催日 令和6年 9月24日(火)
開催時間 9:30～16:15 (休憩含む)
研修時間 6時間
受講料 8,800円(税込)／1名様
開催形式 会場
受講場所 テクノサポート岡山



業 種 受講階層

製造・建設・運輸	●	若手社員	●
卸・小売	●	中堅社員	●
情報通信	●	管理・監督者	●
サービス	●	経営者・経営幹部	

研修のねらい

女性ならではの柔軟な視点を活かして、①5Sの徹底活用を再確認し、②なぜ5Sが形骸化するか→形骸化しない5Sを職場に根付かせる理屈を学び、③そのために必要なスキルを知り、④個人目標と経営指標の紐づけにより、広い視点での職場環境維持向上手法を身につけます。また、演習を通して、実践的な多くの気づきも体験できます。

内容・カリキュラム

- 1 パーチャル工場見学
 - ・ 5S の視点、再確認
 - ・ 守れる 5S / 守れない 5S
 - ・ 5S を助ける発想法チェックリスト
- 2 課題解決・問題解決の構造を知る
 - ・ これを知らないから5Sを維持できない(課題解決)
 - ・ 目的と目標のちがい
 - ・ 守れる5Sへの進化
- 3 4つのスキルで視野を広げる
 - ・ 分析力
 - ・ 俯瞰力
 - ・ 状況把握力
 - ・ 客観力
- 4 成長につながる指標設定
 - ・ 目標管理シートのつくり方
 - ・ 一人目標・経営指標の紐づけ
 - ・ 一技術の見える化(定性・定量)
 - ・ 職場環境をスパイラルアップさせる
- 5 まとめ
 - ・ 5S シートのフォーマットと作成方法



女性限定

B
118

過去・現在・未来の自分を理解し、モチベーションを高める 女性のための 「自分らしいライフとキャリア」のプロデュース講座

実行遂行力強化



開催日 令和6年 11月27日(水)
開催時間 9:30～16:15 (休憩含む)
研修時間 6時間
受講料 8,800円(税込)／1名様
開催形式 会場
受講場所 テクノサポート岡山



業 種 受講階層

製造・建設・運輸	●	若手社員	
卸・小売	●	中堅社員	●
情報通信	●	管理・監督者	●
サービス	●	経営者・経営幹部	●

研修のねらい

仕事にやりがいを感じられない、特別な強みもない。そう感じる方も、できていること・やりたいこと・やるべきことを整理し、悩みを話しながら「自分らしいライフとキャリア」を描くことで自信を取り戻せます。大切にしたいことがわかると、仕事も前向きに捉えられ、自分のためのアクションを立案できるようになります。やる気の仕組みを理解しモチベーションの高め方も学びます。気兼ねのないグループワークで、楽しみながら自分の背中を押ししましょう。

内容・カリキュラム

- 1 女性にとってのキャリアとは
 - ・ 仕事のみならず、人生の道のり「ライフキャリア」で捉える
 - ・ 長期的視点のキャリアビジョン
- 2 Can・Will・Mustで自己理解を深める
 - ・ Can: 強みやスキルを言語化する
 - ・ Will: ワクワクすること、手にしたいこと
 - ・ Must: 組織やチームで求められている役割、伝えたいこと
- 3 未来に向けてキャリアビジョンを描く
 - ・ 視点や視野を広げて様々な可能性を考える
 - ・ ありたい姿を具体化する
- 4 目標とアクションプランを考える
 - ・ ありたい姿を実現するのに必要なものやこと
 - ・ 目標設定とスケジュール
 - ・ 自分らしいライフとキャリアのプロデュースプラン
- 5 まとめ





女性限定

B
121

演習で実践的な気づきが体験できる

女性カイゼンリーダー向け！

「テーマ管理の必需品 P・D・C・A の進め方」

実行遂行力強化



内容・カリキュラム

1 PDCA サイクルの活用

- ・PDCA の構造の確認
- ・問題解決の構造
- ・上位概念（目的）との紐づけ構造

2 Plan : 計画

- ・P と p (p') のちがひ
- ・よい計画／よくない計画
- ・p (カイゼン計画) のつくり方



3 Do : 実行

- ・計測可能性
- ・評価指標の設定方法
- ・効果検証の事前化

4 Check : 評価

- ・フィードバックの重要性
- ・振り返り分析による抜けもれ防止
- ・なぜなぜ分析による真因の追求
- ・振り返り分析 × なぜなぜ分析による改善策の導出

5 Action : 改善

- ・実際に改善策を取り入れる
- ・p から P へ、スパイラルアップ（経営指標と個人目標の紐づけ）

6 まとめ

研修のねらい

本研修では、P・D・C・Aの基本について学ぶとともに、それぞれの具体的な設定方法や活用法を事例・演習を通して身につけます。また、カイゼンを進化（スパイラルアップ）させていくための考え方および現場でできる手法も提示します。演習では、実践的な多くの気づきも体験できます。

受講申込書

事務局用 予約NO	受講希望研修		(フリガナ) 受講者氏名	所属部署	役職	年代	勤続 年数	性別
	講座コード	研修名						
								男・女
								男・女
企業名				研修窓口担当者				
代表者役職 氏名				部 署				
所在地				氏 名				
				窓口担当 E-mail	@			
				TEL				
業種				FAX				

【申込先】 Mail:manabi@optic.or.jp FAX:086-286-9662

※この研修は岡山県内企業限定のため、個人・学生の申し込みはできません ※士業・コンサルタント等、業務への活用を目的とした受講はご遠慮ください。

【問い合わせ先】

〒701-1221 岡山市北区芳賀5301 テクノサポート岡山2F
公益財団法人岡山県産業振興財団
総務部 総務企画課 人材育成グループ（担当：中村・大橋）
TEL：086-286-9661 FAX：086-286-9662

WEBからも
お申し込み
可能です