



定員
15名

岡山県よろず支援拠点

女性起業家塾


結婚、出産、子育て、介護・・・。ビジネスと家庭の両立、どう乗り切る？


女性の創業者や経営者のロールモデルがまだまだ少ない中で、家庭とビジネスをどう両立すればいいか悩んでいる女性起業家は少なくありません。このセミナーはビジネスのノウハウを学ぶだけでなく、そうした話題にも触れていき、女性起業家同士の情報交換の場になればと思います。簡単なお茶やお菓子をつまみながら、リラックスしてお過ごし下さい。

対象者

- 独立・創業を考えている女性、創業後の女性
- 家庭も持つ女性経営者として活躍したい方
- 結婚や出産を考えはじめた方
- 女性起業家の仲間が欲しい方
- ビジネスに役立つ知識を学びたい方
- 現在子育て中の方

15:00  **自己紹介** (参加者全員)

15:30  **仕事・家庭どっちも使える！
アプリ徹底活用術**
～スマホを仕事の頼もしいアシスタントに～
貝原 有香 (かいはら ゆか)
■ 紙脱却！「いつでもどこでも楽に」が叶う情報管理
■ LINEより役立つ!? 最新コミュニケーションツール
■ プライベート・ビジネス・家族のスケジュール管

16:20  **声や言葉・表情の付け方**
～声も言葉も人柄が現れている～
木村 美加 (きむら みか)
■ 話し方で人生が変わる
■ 話し方のテクニック
■ 言葉と声は魔法

※写真はイメージです。

2019 **9/25** 水

15:00～17:00

受付 14:30～ ※開始 10分前までにお越し下さい。

岡山サテライトオフィス

〒700-0816 岡山市北区富田町 2丁目 13-15 吉澤ビル 3F

専用駐車場はございませんので、周辺のコインパーキングをご利用下さい。

¥ 参加費

飲食代として お1人様 500円いただきます。
(お連れのお子様は無料)

お申し込みは
カラ面

Profile



ライフステージや担う役割は違っても、女性起業家ならではの疑問や工夫を共有してまいります！

岡山県よろず支援拠点コーディネーター
カウンセリング（お悩み整理）、

人材育成・従業員定着、IT活用

貝原 有香

（国家資格キャリアコンサルタント）

（CDA（キャリア・ディベロップメント・アドバイザー））

（ITコンサルタント）

IT企業で人材育成・システム開発などの研修講師を行った後、就労支援機関やカウンセリング専門企業で働くことにつながるよう相談をうけつつ、採用・育成・定着、キャリアカウンセリング導入支援等を行う。話しながら考えを整理したい方、社員の離職や採用、メンタルヘルス、発達障害、社内IT活用にお困りの方等、まずはお気軽にお話お聞かせください。◆ツミキャリア 代表

2011年 経営学部で人材育成について学び、IT企業に入社
システム運用等を行った後、研修講師へ
2014年 ワークショップデザイナー資格を取得
2015年 IT企業を退職し、地元福山へUターン
キャリアコンサルタント資格を取得し独立
2019年 結婚し岡山へ拠点を移す
取引先や業務スタイルの変化に奮闘中



子育てしながらの仕事って大変！経験者だからこそ出来る、子育てと仕事のお話をしましょう！

岡山県よろず支援拠点コーディネーター

広報戦略・プレスリリース

木村 美加

香川県を拠点に司会・イベントやメディア（主にラジオ）の制作・ディレクターのキャリアは約30年。国や行政、企業のイベント企画制作や運営。また、企業や観光に関するPVの作成を行ってきました。メディア制作の現場で長年ディレクターとして携わっていた経験から、メディアが好むプレスリリースの内容や広報戦略。企画制作の経験からは様々な切り口からのアイデア出しなどをアドバイス致します。大学や専門学校ではプレゼンテーション（話し方）の講師も行っています。◆アトリエ ドゥ MIKA 代表

1985年 香川県内短大を卒業しOLに
1986年 寿退社し専業主婦になる
1993年 子供を2人抱え イベント制作会社に入社
1998年 離婚・再婚・フリーランスを経験
2009年 再婚相手の間に生まれた子供を抱え2度目の離婚
ワーキングシングルマザーとなる
2013年 再度、制作会社入社
2018年 独立後、起業

お申し込み



お電話で下記内容をお伝え下さい。（平日 9:00～17:00）

086-286-9667



下記内容をご記入の上、FAXでお送り下さい。

086-286-9679



下記内容をご記入の上、Eメールでお送り下さい。

yorozu@optic.or.jp

FAXお申し込み用紙

会社名・屋号		業種	
参加者氏名		連絡先携帯	
お連れ様	大人 名		
	小人 名（年齢 歳	<input type="checkbox"/> オムツ替えスペースが欲しい <input type="checkbox"/> ミルク用にお湯が欲しい	

※ 施設の都合上、子供用の椅子をご用意できません。膝の上に抱っこしていただくか、大人用の椅子をご利用いただくようになります。恐れ入りますが、ご協力よろしくお願致します。